



המרכז לחיים עצמאיים

מרכז עירוני לאנשים עם מוגבלות



מתי 🕒

ימי ג', 19:00-21:00
28/5, 11/6, 18/6, 25/6 (4 מפגשים)

איפה 🏢

מרש"ל, רחוב מנדלי מוכר ספרים 20

כמה 📦

20 ש"ח למפגש
הנחה של 20 ש"ח בתשלום מראש לכל ארבעת המפגשים

התאטרון ככלי לחיים - סדנה לנשים

בארבעה מפגשים נלמד טכניקות מעולם המשחק וכיצד ליישם אותן בחיים האמיתיים

מנחה: עינת סגל כהן

להרשמה!

טלפון 03-7242619 | הודעות טקסט 054-4215251 | דוא"ל cil@mail.tel-aviv.gov.il

לכל הפעילויות נדרשת הרשמה מראש | מספר המקומות בכל פעילות מוגבל
ניתן לבקש התאמות נגישות בזמן ההרשמה ולא יאוחר מ-7 ימים לפני האירוע

בקרו אותנו ב-f המרכז לחיים עצמאיים (CIL) ת"א



המרכז לחיים עצמאיים

מרכז עירוני לאנשים
עם מוגבלות



מתי 🕒

יום ה', 5/30, 19:30-21:30

איפה 🏢

קניון שבעת הכוכבים, קומה 1-
רחוב שדרות שבעת הכוכבים 8, הרצליה

כמה 🏷️

20 ₪

ערב באולינג

כיף, נישנושים, חברים ובאולינג!
בשיתוף נבחרת הבאולינג של
אגודת ניצן תל-אביב
בהדרכת: מיקי רייס

להרשמה!

טלפון 03-7242619 | הודעות טקסט 054-4215251 | דוא"ל cil@mail.tel-aviv.gov.il

לכל הפעילויות נדרשת הרשמה מראש | מספר המקומות בכל פעילות מוגבל
ניתן לבקש התאמות נגישות בזמן ההרשמה ולא יאוחר מ-7 ימים לפני האירוע

בקרו אותנו ב- המרכז לחיים עצמאיים (CIL) ת"א



המרכז לחיים עצמאיים

מרכז עירוני לאנשים
עם מוגבלות



מתי 🕒

יום ג', 4/6, 19:00-20:30

איפה 🏢

מטה המנהל לשרותים חברתיים, מגדל
אלקטרה, רחוב יגאל אלון 98, קומת כניסה

כמה 📦

ללא עלות

סיפורה של זמרת אופרה בין-לאומית

בהרצאתה, חן רייס תסחוף אותנו
אל סיפור הקריירה המצליחה
שלה והופעותיה בבתי האופרה
החשובים בעולם

בשיתוף אגודת ניצן תל-אביב

להרשמה!

טלפון 03-7242619 | הודעות טקסט 054-4215251 | דוא"ל cil@mail.tel-aviv.gov.il

לכל הפעילויות נדרשת הרשמה מראש | מספר המקומות בכל פעילות מוגבל
ניתן לבקש התאמות נגישות בזמן ההרשמה ולא יאוחר מ-7 ימים לפני האירוע

בקרו אותנו ב- המרכז לחיים עצמאיים (CIL) ת"א



המרכז לחיים עצמאיים

מרכז עירוני לאנשים עם מוגבלות



מתי 🕒

יום א', 16/6, 19:00-22:00

איפה 🏢

פריק, פנטזיה של חנות רחוב אבן גבירול 14
*שירותים נגישים מחוץ לחנות

כמה 🏠

20 ₪

ערב משחקי חברה

ערב שיש בו דימיון ויצירתיות, כיף ותחרותיות והכל באווירה מיוחדת בהנחיית: צוות המדריכים של פריק

להרשמה!

טלפון 03-7242619 | הודעות טקסט 054-4215251 | דוא"ל cil@mail.tel-aviv.gov.il

לכל הפעילויות נדרשת הרשמה מראש | מספר המקומות בכל פעילות מוגבל
ניתן לבקש התאמות נגישות בזמן ההרשמה ולא יאוחר מ-7 ימים לפני האירוע

בקרו אותנו ב-  המרכז לחיים עצמאיים (CIL) ת"א



המרכז לחיים עצמאיים

מרכז עירוני לאנשים עם מוגבלות



מתי 🕒

יום ג', 2/7, 18:30-17:00

איפה 🏢

בית פורטר, רחוב נועם 7, יפו

כמה 🍽️

10 ש"ח

הרצאה על ניהול מלווים ומטפלים

אתגרים ופתרונות בהעסקת עובדים בתשלום. בשיתוף מילבת - עמותת המתמחה בייעוץ והדרכה בהתאמת סביבה נגישה לאנשים עם ירידה בתיפקוד

מרצה: אסנת להט

להרשמה!

טלפון 03-7242619 | הודעות טקסט 054-4215251 | דוא"ל cil@mail.tel-aviv.gov.il

לכל הפעילויות נדרשת הרשמה מראש | מספר המקומות בכל פעילות מוגבל
ניתן לבקש התאמות נגישות בזמן ההרשמה ולא יאוחר מ-7 ימים לפני האירוע

בקרו אותנו ב-  המרכז לחיים עצמאיים (CIL) ת"א